O meio ambiente está agonizando

Dicas para você cuidar do meio ambiente: é bom para o planeta e para o seu orçamento.

Papel, tinta e energia

• Use sempre como rascunho o papel com um lado já usado: bloquinhos são sempre úteis.
• Revise seus documentos antes de imprimir: use os recursos do computador para revisão e compartilhamento.
• Escolha o modo econômico para imprimir: você vai gastar menos cartuchos de tinta.
• Prefira comprar papel com certificado FSC: ecologicamente correto, socialmente justo e economicamente viável.
• Desligue a impressora ao terminar de usar: não custa nada tirar da tomada. O que custa é deixar ligada.

Comida

• Para o cozimento de 1 kg de arroz, são necessários 2,5 litros de água. Coloque no prato apenas o que vai mesmo comer e pense duas vezes antes de jogar comida fora. Além da quantidade de água desperdiçada, milhões de pessoas estão passando fome.

Energia

• Use lâmpadas de alta eficiência ou de LED: elas duram mais tempo e consomem menos energia.
• Não custa nada desligar os aparelhos eletroeletrônicos da tomada quando eles não estiverem em uso. O que custa é a conta no final do mês.
• Prefira comprar produtos com o selo PROCEL de eficiência energética.
• Chame sempre apenas um elevador mesmo que no prédio tenha 3 ou 4: você não vai conseguir usar mais de um ao mesmo tempo.

Água

• No banho, desligue o chuveiro enquanto se ensaboa. E, ao escovar os dentes, desligue a torneira. Água correndo pelo ralo não deixa ninguém mais limpo.
• Dê preferência a torneiras, chuveiros e vasos sanitários de baixo consumo. Eles reduzem em 30% o consumo de água no final do mês.
• Reutilize água da chuva para regar seus jardins.

Saco plástico

• Diminua o consumo das sacolas plásticas: nem tudo precisa ser colocado em saquinhos.
• Use as bolsas retornáveis: mais fáceis de carregar todo tipo de compra.
• Não largue sacolinhas pela rua: assim você evita entupir bueiros e alagar as ruas.

Reduza, reutilize e recicle

• Pense antes de consumir: não custa nada e às vezes você nem precisa comprar.
• Compre apenas o que é necessário: experimente fazer isso durante uma semana e faça a conta.
• Reutilize objetos antes de jogar no lixo.
• Separe seu lixo para reciclagem: não misture o lixo úmido ao lixo seco (vidro, plástico, papel, alumínio).

Locomoção

• Ande mais a pé e de bicicleta.

Somente a nossa mudança de atitude poderá reverter essa situação.

Apoio:

Unidade Silas Munguba

Rua Antônio Teixeira Leite, nº 248 - Fortaleza-CE

cme1@cme1.com.br
colegiomariaester1
ColégioMariaEster1
cme_1

PORTAL CME
www.colegiomariaester.com.br